

Calendrier de semis des engrais verts

#	LEGUME	Famille	MOIS																Avantages, remarques
			MA		AV		MA		JU		AO		SE		OC		NO		
			1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
1	Avoine (automne)	Céréale							s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	Tout type de sol. Souvent associée à féverole, pois, vesce
2	Caméline (printemps et été)	Brassicacée			s	s	s	s	s	s									Aère le sol, limite le développement des herbes non désirées. Bonne résistance au froid
3	Chou de Chine (automne)	Brassicacée											s	s	s	s	s	s	A associer avec légumineuse telle que la féverole, protège de l'érosion et du lessivage de l'azote
4	Colza fourrager (automne)	Brassicacée												s	s	s	s	s	Grande biomasse, croissance rapide
5	Engrain ou petit épeautre (auto)	Céréale													s	s	s	s	Tout type de sol. Souvent associée à féverole, pois, vesce
6	Epeautre ou grand épeautre (au)	Céréale													s	s	s	s	Tout type de sol. Souvent associée à féverole, pois, vesce
7	Epinard (automne)	Chénopodiacée												s	s	s	s		Concurrence avec herbes indésirables
8	Epinard (printemps)	Chénopodiacée	s	s	s														Concurrence avec herbes indésirables
9	Fève des marais (automne)	Légumineuse														s	s		Enrichit le sol en azote, terre lourde
10	Féverole (automne)	Légumineuse												s	s				Enrichit le sol en azote. Adapté pour terre lourde, à associer avec choux notamment
11	Féverole (printemps)	Légumineuse	s	s	s	s													Enrichit le sol en azote. Adapté pour terre lourde, à associer avec choux notamment
12	Gesse cultivée (automne)	Légumineuse												s	s	s			Enrichit le sol en azote. Bonne résistance à la sécheresse
13	Lin (printemps et été)	Linacée		s	s	s	s	s	s	s									Décompacte les sols lourds, effet drainant
14	Lupin bleu (printemps et été)	Légumineuse			s	s	s	s	s	s	s	s							Adapté pour terre lourde, rend fertiles les sols acides et neutres
15	Mélicot (printemps, été, automn)	Légumineuse	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s				Apport d'azote, monte haut en végétation
16	Moutarde blanche (automne)	Brassicacée												s	s	s	s		Croissance rapide, éloigne les nématodes, épure le sol en mildiou, tout type de sol
17	Moutarde blanche (printemps)	Brassicacée	s	s	s	s	s	s											Croissance rapide, éloigne les nématodes, épure le sol en mildiou, tout type de sol
18	Phacélie (automne)	Boraginacée												s	s	s			Croissance très rapide, peu de ravageurs, très mellifère, très facile à retirer, tout type de sol
19	Phacélie (printemps)	Boraginacée			s	s													Croissance très rapide, peu de ravageurs, très mellifère, très facile à retirer, tout type de sol
20	Pois (printemps et été)	Légumineuse					s	s	s	s	s	s	s						Bonne couverture, bonne biomasse, à semer avec avoine, épeautre
21	Pois d'hiver (automne)	Légumineuse												s	s	s	s		Bonne couverture, bonne biomasse, à semer avec avoine, épeautre
22	Radis fourrager (complet)	Brassicacée			s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s				Sol compacté, contre rumex, chiendent ou liseron, feuillage récolté pour animaux, croissance rapide
23	Sarrasin (printemps et été)	Polygonacée					s	s	s	s	s								Inhibe fortement la croissance des herbes non désirées. Fonctionne bien en sol pauvre, adapté notamment au sol acide
24	Seigle (automne)	Graminée												s	s	s	s	s	Efficace contre pissenlit et chardon, tout type de sol
25	Trèfle (automne)	Légumineuse												s	s	s	s		Tout type de sol, à associer avec choux, navet, colza, envahissant si mal enfoui, démarre lentement si sol froid
26	Trèfle (printemps)	Légumineuse	s	s	s	s	s												Tout type de sol, à associer avec choux, navet, colza, envahissant si mal enfoui, démarre lentement si sol froid
27	Vesce commune (automne)	Légumineuse												s	s	s	s		Croissance rapide, belle biomasse. Efficace notamment contre chiendent, association intéressante avec avoine
28	Vesce commune (printemps)	Légumineuse	s	s	s	s	s	s											Croissance rapide, belle biomasse. Efficace notamment contre chiendent, association intéressante avec avoine

s : semis en pleine terre

